A Bebida de Aveia, Maçã e Fibra é uma forma prática e deliciosa de reforçar o consumo diário de fibra. Uma mistura única de fibras solúveis e insolúveis. A Bebida de Aveia, Maçã e Fibra contém seis fontes de fibra – maçã, aveia, milho, citrinos, chicória e soja.*.

*A fibra de aveia contribui para aumentar o volume do bolo fecal.

PRINCIPAIS BENEFÍCIOS

- 5g de fibra por dose
- 6 fontes de fibra
- Contém fibra solúvel e insolúvel
- Baixa em calorias: 15 kcal por dose
- Prepare a bebida com água ou misture com o seu batido Fórmula 1 favorito

COMO É QUE ESTE PRODUTO O PODE AJUDAR?

A bebida de Aveia, Maçã e Fibra pode ajudá-lo a atingir a dose recomendada para adultos de 25g de fibra por dia*.

* Painel EFSA sobre Produtos Dietéticos, Nutrição e Alergias (NDA). EFSA Journal 2010; 8(3):1462.

MODO DE EMPREGO

Misturar uma colher de medida (7,1 g) em 150 ml de água ou acrescentar uma colher ao seu batido favorito.